

La **planificación para una transición integral** para jóvenes con discapacidades crea un camino para vivir una vida plena, significativa y conectada, como miembros de una comunidad. Esto significa planificar para lo que cambiará cuando su niño se convierta en un adulto. Sabemos que cada niño es diferente, por lo que cada idea puede no ser la más indicada para su familia. Esta hoja informativa explica las opciones de vivienda para adultos con discapacidades.



Comience la conversación temprano

Es importante que usted converse con su joven acerca de cuándo desea vivir como un adulto. Usted puede traer el tema a colación informalmente conforme su niño esté pronto a concluir sus estudios de secundaria. Este puede también ser un tema de conversación de la planificación de la transición con el personal del equipo escolar. Hable de dónde, con quién y qué tipo de situación de vivienda visualiza el para sí mismo. Hable también sobre las cosas en las que debe trabajar para estar listo para ese momento. Mantenga presente que las habilidades de los jóvenes continuarán creciendo y desarrollándose más allá de la edad de 18 años.

Una decisión familiar: Salir del hogar familiar es una decisión personal. Para algunos jóvenes tener su propio espacio es una parte importante de convertirse en adulto, para otros, seguir viviendo en casa y hallar otras formas de construir una vida autodeterminada es la decisión correcta. Un joven adulto puede no desear tomar una decisión sobre dónde desea vivir sino hasta mediados de sus años 20s, o aún más tarde.



Aprenda sobre sus opciones

Aprenda tanto como pueda sobre las opciones de vivienda para adultos con discapacidades en su comunidad. Si su joven está inscrito en un programa de apoyo a largo plazo, su consultor de *IRIS* o su equipo de *Family Care* puede ser una buena fuente de información sobre viviendas. Ellos conocen su comunidad y las agencias que apoyan a los adultos con discapacidades en su área. Aquí enlistamos otras maneras de aprender sobre lo que hay disponible en su área:

- Hable con otras familias.
- [Aging and Disability Resource Centers](#) tiene información sobre opciones locales de vivienda.
- [Independent Living Centers](#) están disponibles con información y referencias.
- [Children's Resource Centers](#) ofrecen una amplia variedad de recursos de transición.
- [Wisconsin Public Housing Agency](#) para aquellos con ingresos limitados.
- Organizaciones de apoyo familiar tales como [Living Our Vision, Inc.](#) apoyan a familias para iniciar el proceso de salir del hogar por medio de sus sesiones de [Moving On](#).
- Organizaciones especializadas en discapacidades específicas pueden saber cómo otras familias con situaciones similares lograron tener éxito.
- Agencias de vivienda comunitaria ayudan a la gente a vivir tan independientemente como les sea posible en sus comunidades.
- El Departamento de Servicios Humanos de su condado puede ofrecer recursos a familias.

Haga un estimativo de lo que su joven puede necesitar

Sea realista con respecto al apoyo que su joven puede necesitar al momento de considerar opciones de vivienda. Al trabajar con una agencia comunitaria, usted deberá explicar las necesidades de cuidados diarios de su hijo, las tareas que puede hacer independientemente y los apoyos que requiere. Usted debe, por ejemplo, documentar y explicar con claridad a los cuidadores y a las agencias residenciales si su hijo tiene dificultad con el manejo de su propio comportamiento, o con dar seguimiento a sus citas médicas.

Otras cosas que tienen un impacto en la vivienda incluyen: transporte, empleo, ubicación de los proveedores de servicios médicos, programas diurnos, recreación y actividades comunitarias como la compra de alimentos o visitas a sus amigos.

Concejos para las familias

Las familias pueden suponer que es poco realista pensar que un joven con necesidades compleja físicas y de salud mental pueda salir del hogar, pero las agencias pueden, por lo general, ofrecer un apoyo total a este joven, con cuidados de uno a uno, si comprenden todo lo que el necesita, para así poder estar preparadas.

Siga trabajando en habilidades de la vida diaria

Un joven puede asumir más responsabilidad por su salud, el manejo de su dinero, la compra y preparación de sus alimentos. Los jóvenes adultos continuarán desarrollando estas habilidades de vida independiente más allá de sus años 20s y 30s.

Un poquito de ayuda de la tecnología

La tecnología puede ser un instrumento para empoderar a los jóvenes que están obteniendo su independencia. Por ejemplo, los sistemas remotos de apoyo, que permiten a los cuidadores ofrecer asistencia en tiempo real, sin necesidad de una presencia física en el hogar del joven discapacitado, ofrecen ayuda segura e inmediata. Otros instrumentos como aplicaciones para horarios y sistemas aumentativos para llamadas telefónicas pueden combinarse para ofrecer más independencia.



Opciones de vivienda en la comunidad

El adulto con discapacidad que decida salirse del hogar de su familia, tiene opciones en la comunidad. Primero que todo, si el está inscrito con *IRIS* o con *Family Care*, debe conversar con sus representantes para determinar cuáles ambientes están cubiertos por el programa de apoyos a largo plazo. Luego, el adulto y su custodio o guardián generalmente deciden entre dos opciones: vivienda apoyada por la comunidad (*community supported living*) o vivienda regulada (*regulated settings*, también llamada, *residencial settings*).

Community Supported Living

Community supported living es un ejemplo de un ambiente integral, lo que quiere decir que la persona con discapacidad es dueña o renta la casa, apartamento o cuarto y ella dirige los cuidados y apoyos. El individuo y su familia o custodio contratan a los cuidadores requeridos por el día y/o la noche. El individuo también decide cómo pasar su día, qué come, cuándo se va a dormir y otras maneras de controlar su ambiente.

Una agencia de vida con apoyo (*supported living agency*) ofrece asistencia para ayudar a personas a vivir en su propio hogar. Si la persona no está contenta con la agencia que seleccionó, puede contratar a otra agencia sin tener que mudarse de su casa o apartamento.

¿Sabía usted?

Muchas áreas de Wisconsin están creando más opciones para permitir que adultos con discapacidades puedan vivir en ambientes integrados en sus comunidades, que ofrezcan una vida con mayor control y autodeterminación. Los adultos que vivan en estos ambientes pueden calificar para programas públicos como asistencia con el pago de renta, las secciones 8 o 42 de vivienda, *Foodshare* y asistencia con pago de servicios eléctricos. Todo esto puede hacer los ambientes integrados más económicamente accesibles para aquellos con ingresos limitados.

Regulated Settings para adultos con discapacidades

Los siguientes son ejemplos de opciones de viviendas o ambientes regulados. En un ambiente regulado una agencia o un proveedor de servicios es dueño o renta una casa o apartamento y cobra una tarifa al adulto que viva allí. Los cargos de alojamiento y comida en estos ambientes son regulados por el Departamento de Servicios de Salud de Wisconsin. Estas tarifas se basan en el presupuesto de los participantes, utilizando una fórmula establecida por el estado de Wisconsin que deja al residente un monto limitado para gastos diarios. La agencia contrata a sus propios trabajadores y con frecuencia establece el horario y las actividades de los residentes.

- **Adult Family Homes (AFH)** también denominados *Licensed Group Homes*, son ambientes donde tres o cuatro personas no relacionadas entre sí, viven juntas en un hogar. Con frecuencia una organización o agencia sin fines de lucro es dueña o administra múltiples hogares y su calidad es monitoreada por el Departamento de Servicios de Salud, *Division of Quality Assurance*. Vea la lista guía del consumidor de AFH en: dhs.wisconsin.gov/guide/afhdir.pdf.
- **Residential Care Apartment Complexes (RCACs)** pueden ser pequeños o grandes complejos de apartamentos. En Wisconsin, el tamaño promedio es de 36 unidades. Estas son unidades de apartamentos independientes con hasta 28 horas de servicios de apoyo, cuidados personales y servicios de enfermería por semana. Para información que le ayude a encontrar y escoger RCACs vaya a: dhs.wisconsin.gov/regulations/rcac/introduction.htm. La lista de RCACs se encuentra en: dhs.wisconsin.gov/guide/rcacdir.pdf.
- **Community-Based Residential Facilities (CBRFs)** son lugares donde 5 o más personas no relacionadas entre sí viven juntas en un ambiente de comunidad. Los servicios de un CBRF incluyen alojamiento y comida, supervisión, servicios de apoyo, y puede que incluyan hasta 3 horas de cuidados de enfermería por semana. Para información que le ayude a encontrar y escoger CBRFs vaya a: dhs.wisconsin.gov/regulations/cbrf/introduction.htm.



¿Qué pasa si mi joven adulto continua viviendo en casa?

Su familia y su joven pueden decidir que continuar viviendo en casa es la mejor opción con base en creencias religiosas, la estructura de su hogar, que tan preparado está o no el joven para vivir fuera, o cualquier otro número de razones. Esto puede ser una decisión de corto o largo plazo. El programa de apoyos a largo plazo de su hijo, *Family Care* o *IRIS*, pueden ayudar a su familiar con la cobertura de costos de cuidados personales, respiro y otros servicios directos de atención personal. Esto ofrece a los padres un descanso de las tareas de atención personal y asegura que su joven pueda tener pleno acceso a la comunidad.



INFORMACIÓN Y RECURSOS

Recursos sobre vivienda

Community Housing Taskforce for People with IDD, mapa interactivo de viviendas: chtfwi.org/housingdirectory

Community Supported Living: wi-bpdd.org/wp-content/uploads/2016/09/Blueprint.pdf

Independent Living Centers: dhs.wisconsin.gov/disabilities/physical/ilcs.htm

Movin' Out Inc: movin-out.org o llame al 877-861-6746 x7

Pacer Center: pacer.org/housing

Pacer Center Tips for Housing and Services: pacer.org/transition/resource-library/publications/NPC-48.pdf

Tenant Resource Center/ Tenant Rights (derechos del inquilino), ejemplos de cartas y contratos: tenantresourcecenter.org/your_rights

Directorios de vivienda económica y recursos de programas de asistencia pública

Administration on Community Living (ACL) Housing and Services Resource Center: acl.gov/HousingAndServices

Affordable Housing Directory: wihousingsearch.org

HUD Directory for Affordable Apartments: hud.gov/states/wisconsin/renting

HUD Frequently Asked Questions on Housing and Public Assistance Programs: hud.gov/faqs

Wisconsin Home Energy Assistance Program (WHEAP): homeenergyplus.wi.gov



Aprenda más sobre la planificación de la transición en la página de *Family Voices* familyvoiceswi.org/resource-library

