

La **planificación de transición integrada** es una vía para una vida plena, significativa y conectada con la comunidad. Eso significa planear para lo que cambiará durante la transición de niño a adulto. Cada niño es diferente, de manera que, no todas las ideas se ajustan a las necesidades de su familia. Esta hoja informativa le ayudará a iniciar el proceso de planificación para la transición a la vida adulta de su hijo con retos de salud mental.

**¿Sabía usted?** Que muchas condiciones de salud mental tales como la esquizofrenia, el desorden bipolar y la depresión severa, pueden no ser diagnosticados sino hasta los últimos años de la adolescencia o de los 20s. Esto hace la edad de la transición (de los 18 a los 21) aún más compleja, puesto que las necesidades de su hijo pueden no estar totalmente claras.



**Suicide and Crisis Lifeline** es una red nacional de centros de crisis locales, que ofrece apoyo emocional, gratuito y confidencial, 24 horas al día, 7 días a la semana, a personas con crisis emocionales y con pensamientos suicidas. Llame al **988** o visite [988lifeline.org](https://www.988lifeline.org).

## DOS CAMINOS PARA OPTENER LOS APOYOS Y SERVICIOS

Si el **diagnóstico primordial** de su hijo es una discapacidad intelectual o de desarrollo (*IDD*, por su sigla en inglés), como autismo o síndrome de Down, con necesidades de salud mental **concomitantes** como la ansiedad o la depresión, los servicios de transición de su hijo posiblemente incluirán lo siguiente:

- Si su hijo tiene 17 ½ o más años de edad, conéctese con Aging and Desehabilito Resource Center ([ADRC](#)) de su área, para solicitar una determinación de elegibilidad para servicios de apoyo a adultos a largo plazo (“adult long-term support”), tales como Family Care o IRIS.
- Inscríbase por primera vez o hágalo de nuevo, para obtener Supplemental Security Income ([SSI](#)). Aun cuando su hijo no haya calificado de niño para ese beneficio, puede que sea elegible como adulto. SSI solo se fija en el ingreso personal de su hijo cuando éste alcanza la edad de 18.
- Hable con el doctor y los especialistas médicos de su hijo sobre la transición a proveedores de servicios de adultos. Su [CYSHCN Regional Center](#), el coordinador de servicios de CLTS (Children’s Long-Term Support Program), y el consultor de Family Care Managed Care Organization o de IRIS pueden ayudarlo a encontrar proveedores. Busque proveedores que:
  - Estén **dentro de la red** del seguro de salud de su hijo.
  - Tengan experiencia con adultos con IDD y con necesidades de salud mental.

Si el diagnóstico de su hijo está relacionado **solamente con salud mental**, su vía para obtener servicios será otra. Descubrirá que los servicios varían dependiendo del condado donde viva.

- Contacte el Departamento de Servicios Humanos de su condado, para aprender sobre programas de salud mental y otros recursos para adultos, basados en su condado.
- Inscríbase por primera vez, o hágalo de nuevo, para obtener Supplemental Security Income ([SSI](#)). Tenga presente que las denegaciones son algo común y usted puede [apelar la decisión](#).
- Hable con los proveedores de servicios de salud mental de su hijo acerca de la transición a proveedores de adultos. Los servicios para adultos pueden estar disponibles para su hijo a la edad de 18 o 21.



Aprenda más sobre el proceso de planificación de transición visitando la biblioteca de recursos de la página de Family Voices

[familyvoiceswi.org/resource-library](https://familyvoiceswi.org/resource-library)





## APOYOS COMUNITARIOS PARA SU JOVEN

### Children's Long-Term Support Program (CLTS)

Los jóvenes adultos con IDD generalmente pasan de CLTS a Family Care o IRIS a la edad de 18, pero aquellos con un diagnóstico relacionado **únicamente** con salud mental puede que no califiquen para Family Care o IRIS. Si ese es el caso de su hijo, piense en dejarlo inscrito en el programa de exención de CLTS hasta la edad de 21.

### Programas intensivos de salud mental

Hay programas intensivos comunitarios con una gran variedad de apoyos, para jóvenes adultos que viven con retos severos de salud mental. Estos apoyos incluyen **Comprehensive Community Services (CCS)** y **Community Support Programs (CSP)**, los cuales brindan coordinación de cuidados, manejo de medicamentos, empleo, terapias, educación familiar y otros servicios. Si su hijo está actualmente inscrito en un programa de salud mental de su condado, es posible que pueda continuar con esos servicios, o que pueda pasarse a alguno de los programas para adultos de su condado.

- Tenga presente que estos programas están presentes en la **mayoría**, pero no en todos los condados en Wisconsin.  
Contacte su [County Human Services Department](#) para saber más al respecto.

### Consejos para familias



Los adolescentes necesitarán decidir si desean informar a otros sobre su diagnóstico de salud mental y cuándo. Puede ser que su hijo se sienta más cómodo manteniendo esa información privada, pero eso significa que es posible que no reciba el apoyo que necesita para mantenerse saludable. Hable con su hijo sobre cómo, cuándo y con quién deben hablar de su diagnóstico.



## PLANIFIQUE PARA CADA PIEZA DEL ROMPECABEZAS DE TRANSICIÓN

Esta sección aplica a todos los jóvenes con necesidades de salud mental, con o sin *IDD*.

### Punto de partida

El equipo de *IEP* (plan individual de educación), de la escuela de su hijo puede ofrecer apoyo para planear estudios universitarios, para otras opciones de educación superior y para la búsqueda de empleo. El doctor de cuidados primarios de su hijo puede también brindar apoyo para la planificación futura de su salud y bienestar.

#### Educación

Los apoyos ofrecidos por medio de Individuals with Disabilities Education Act (IDEA), (un decreto de educación para individuos con discapacidades), concluyen cuando el joven sale de la educación secundaria. A los programas de educación superior no se les exige ofrecer apoyos a individuos con necesidades de salud mental, sin embargo, muchas instituciones de educación superior tienen **Disabled Student Programs and Services** y otros servicios de salud mental en su campus.

#### Empleo

Las familias y sus equipos de IEP pueden solicitar una referencia a Division of Vocational Rehabilitation (**DVR**). La División de Rehabilitación Vocacional o DVR ofrece apoyos para preparar a los jóvenes para el trabajo en su comunidad. Ver la hoja informativa de WITPP sobre empleo.

#### Salud y bienestar

Estimule a su hijo a trabajar muy de cerca con su doctor de cuidados primarios, para estar seguro de contar con todo lo que necesita para mantenerse saludable. Además, si su hijo toma medicamentos, asegúrese de que comprenda la importancia de tomarlos según la receta, ordenar más cuando estén por acabarse y no mezclarlos con otras drogas ni con alcohol.

### Consejos para las familias



Los grupos de apoyo permiten que se conecte con otros que comprenden los retos que se familia enfrenta. Para hallar grupos de apoyo, visite [namiwisconsin.org/being-together](http://namiwisconsin.org/being-together).