

¿Busca un médico o dentista? ¿Tiene preguntas sobre la cobertura de Medicaid? ¿Necesita orientación sobre un diagnóstico específico? ¡Wisconsin Wayfinder y los Centros de Recursos para Niños están aquí para ayudar!

Durante el último año, el Departamento de Servicios de Salud (DHS, por sus siglas en inglés) se ha centrado en hacer que los recursos y servicios para niños con discapacidades sean más fáciles de encontrar y navegar. Los cinco Centros Regionales para Niños y Jóvenes con Necesidades Especiales de Atención Médica ahora se llaman Centros de Recursos Infantiles (CRC) y el personal, conocidos como “guías”, estarán disponible por teléfono o correo electrónico para asegurarse de que cada familia pueda encontrar lo que necesita. Todos los servicios son gratuitos y confidenciales.

Un nuevo sitio web apto para familias ([dhs.wisconsin.gov/wiscway/services.htm](https://dhs.wisconsin.gov/wiscway/services.htm)) y un número gratuito facilitan el acceso a la información y a la Red de Recursos para Niños.

Por teléfono: **877-WiscWay (877.947.2929)** o utilice el [Formulario de Contacto de WiscWay](#).

“Los CRC son un recurso fundamental para las familias. Family Voices de Wisconsin ha estado abogando durante muchos años por crear una "puerta correcta" a los recursos y un mejor apoyo personalizado para las familias de Wisconsin. Estamos encantados de que Wisconsin Wayfinder ya esté disponible y contentos de poder ser parte del desarrollo de esta nueva estructura”. – Barbara Katz, madre y codirectora de Family Voices de Wisconsin

Los centros de recursos para niños ofrecen información actualizada sobre una variedad de temas, que incluyen:

- Comprender los beneficios de la salud
- Información sobre diagnósticos y condiciones específicas
- Localización de médicos y atención dental
- Comunicación con las escuelas
- Apoyo de padres a padres
- Encontrar servicios en su comunidad o estado
- Transición a entornos para adultos

Cada Centro de Recursos para Niños regional también tiene su propio folleto de información; para encontrarlos, visite [www.dhs.wisconsin.gov/library/collection/p-40051](http://www.dhs.wisconsin.gov/library/collection/p-40051)

El DHS promoverá Wisconsin Wayfinder y los CRC en todo el estado en televisión, radio y redes sociales para que todas las familias que tengan un niño con necesidades especiales sepan que hay ayuda disponible. Le animamos a compartir este nuevo y fantástico recurso con familiares y amigos. Recorrer el camino con su hijo con necesidades especiales puede ser complicado: *¡Los CRC pueden hacer que ese viaje sea un poco más fácil!*

### ***¿Sabías?***

#### **El sitio web de Family Voices es nuevo y mejorado**

Si no ha visitado el sitio web de Family Voices of Wisconsin últimamente, ahora es el momento de ver todas las actualizaciones y mejoramientos. Nuestro nuevo sitio tiene mayor accesibilidad, mejores funciones de búsqueda y un aspecto limpio y nítido. Podrá encontrar los recursos que necesita de forma más rápida y sencilla que antes.

- ¿Quiere ver una de nuestras muchas hojas informativas en vídeo breves (de 2 a 3 minutos)? Vaya a nuestra biblioteca de recursos.
- ¿Quiere obtener más información sobre la Conferencia Círculos de Vida del próximo año? Vaya a nuestra página principal y haga clic en "Circles of Life" en el menú principal en la parte superior de la página.
- ¿Tiene alguna pregunta, pero no está seguro de dónde encontrar una respuesta? Utilice la poderosa barra de "Búsqueda" en la parte superior de la biblioteca de recursos, [familyvoiceswi.org/resource-library](http://familyvoiceswi.org/resource-library).

Esperamos que le guste nuestro nuevo sitio web tanto como a nosotros. ¡Dígame a sus familiares y amigos que también visiten [familyvoiceswi.org](http://familyvoiceswi.org)!

## **Actualización Legislativa Y De Políticas**

### **Reconociendo y apoyando a los cuidadores familiares**

La necesidad de un cuidador puede surgirle a cualquier persona, en cualquier momento. Hay innumerables familias en todo el estado donde tanto un padre como un niño necesitan cuidados para prosperar en sus comunidades. Noviembre es reconocido a nivel nacional como el Mes del Cuidador Familiar. En Wisconsin, esta es una oportunidad para apreciar a los aproximadamente 580,000 cuidadores familiares y las 490 millones de horas de cuidados no remunerados que brindan cada año.

A nivel nacional, existe una escasez crítica de trabajadores de cuidados remunerados. Esta escasez aumenta drásticamente la dependencia de las familias para proporcionar la atención necesaria. Desafortunadamente, muchos programas de apoyo a los cuidadores, como el de

relevo, no han podido satisfacer las necesidades de las familias. Una encuesta de 2022 realizada por la Coalición de Supervivencia de Organizaciones de Discapacidad de Wisconsin encontró que las responsabilidades de cuidado familiar impactan el empleo formal, con más del 40% abandonando el lugar de trabajo por completo y otro 20% reduciendo sus horas de trabajo para brindar el cuidado necesario a sus seres queridos.

Las familias son el respaldo de una ayuda remunerada que no existe, y no existe un plan B para estos cuidadores familiares.

Los autogestores están trabajando para aumentar el reconocimiento de los cuidadores con tarifas salariales competitivas, ofertas de planes de salud estandarizados y más. Hay muchas maneras en que puede apoyar estos esfuerzos de promoción, incluido hablar con su representante en la Asamblea de Wisconsin y su senador estatal ([encuentre a sus legisladores estatales aquí](#)).

### **Tómese un tiempo para cuidarse un poco durante las vacaciones**

Hay muchas maneras fáciles y económicas de auto cuidarse: disfrutar de una taza de chocolate caliente, tomar una larga ducha caliente, acostarse un poco más temprano y leer un libro, o abrigarse y dar un paseo al aire libre en la naturaleza. Para cuidar de los demás, es importante aprender a cuidarse a sí mismo, especialmente durante esta época tan ocupada del año.

## **NUEVO de Family Voices de Wisconsin**

### **Tenemos un nuevo video y más recursos de transición**

**Preparación para emergencias: Haga un plan:** Este breve video ofrece ideas y consejos para comenzar el plan de preparación para emergencias de su familia. Se explican pasos prácticos, como hacer una lista de los medicamentos de su hijo y hacer una tarjeta de identificación para la mochila de su hijo. Queremos asegurarnos de que su familia esté lista para cualquier cosa en 2024. <https://youtu.be/fqdQI6GRJEM?si=dwi1idpMRiiLtics>

**Planificación de transición integrada:** Durante el próximo año, Family Voices creará diez hojas informativas sobre planificación de transición fáciles de entender. Los temas incluyen programas de apoyo a largo plazo para adultos, empleo, vivienda, atención médica y más. Estos nuevos recursos guiarán a las familias que tienen jóvenes en edad de escuela secundaria a prepararse para los cambios que se avecinan. Todas estas nuevas hojas informativas también estarán disponibles en español.

Para encontrar nuestras hojas informativas sobre la planificación integrada de la transición, vaya a [la biblioteca de recursos de Family Voices](#) o visite el siguiente sitio web [integratedtransition.waisman.wisc.edu/resources](https://integratedtransition.waisman.wisc.edu/resources).

## **Abogacía Por El Cambio – 14 de Marzo 2024**

Si no les decimos a los funcionarios electos qué es importante para las familias, ¿quién lo hará?

Únase a padres y familiares de todo el estado en nuestro día legislativo anual Family Voices el jueves 14 de marzo en el Madison Concourse Hotel. Te conectarás con otras familias apasionadas por marcar la diferencia e impactar las políticas.

Conozca las últimas prioridades políticas, reciba capacitación personalizada para elaborar y perfeccionar su mensaje antes de reunirse cara a cara con su senador y miembro de la asamblea en el Capitolio.

Hay becas disponibles para cubrir el costo del evento y las habitaciones de hotel. La solicitud ya está abierta en la página web de Advocacy for Change/*Abogacía por el cambio*.

## **Las Solicitudes Para El Instituto De Liderazgo Familiar De Wisconsin (WIFLI) Están Abiertas**

WIFLI Foundations es una serie de tres sesiones de Family Voices of Wisconsin que proporciona los elementos básicos para extender con éxito la promoción que ya está haciendo para llegar más allá de su propia familia, afectando los sistemas, programas y servicios con los que interactúa todos los días. Desde los talleres como “Cuenta tu Historia” hasta la comprensión de cómo funcionan las juntas y comités, te ayudaremos a comenzar tu viaje de liderazgo familiar. La participación en Fundaciones WIFLI incluye la inscripción a [Abogacía por el cambio](#).

### **WIFLI: Calendario de Fundaciones 2024**

- 16 & 17 de Febrero, Hampton Inn & Suites, West Allis
- 14 de Marzo (*Abogacía por el Cambio*), Concourse Hotel, Madison
- 12 & 13 de Abril, Hampton Inn & Suites, West Allis

## Conferencia Círculos de Vida

### Círculos de Vida 2024 – Construyendo su comunidad

16 – 17 de Mayo, Holiday Inn Stevens Point

Asegúrese de hablar con el coordinador de servicios y apoyo de su hijo sobre la asistencia a la Conferencia Circles of Life del 16 al 17 de mayo en el Holiday Inn Stevens Point. En la mayoría de los casos, las familias cubiertas por el Programa de Apoyo a Largo Plazo para Niños (CLTS) y/o el Programa de Opciones Comunitarias para Niños (CCOP) pueden tener el costo de inscripción y la estadía en el hotel pagados por estos programas. Trabajaremos estrechamente con las agencias de exención del condado para asegurarnos de que el proceso de registro se desarrolle sin problemas.

Para las familias que no están en los programas CLTS o CCOP, hay becas disponibles. Las solicitudes para las becas Elsie Shaw se abrirán el 15 de febrero.

**Nuevo en 2024:** el comité de planificación de Círculos de Vida se compromete a garantizar que cada sesión de la conferencia sea totalmente bilingüe. Habrá intérpretes de español disponibles en cada sesión para garantizar que todas las familias tengan acceso a esta valiosa información.

**¡Saludos navideños! De parte de todos nosotros en Family Voices, le deseamos a usted y a su familia una temporada de salud y alegría.**

Si tiene un hijo con una discapacidad o una necesidad de atención médica especial, ha venido al lugar correcto. Estamos aquí para ayudarlo a navegar por los servicios, conectarse con otras familias y aprender cómo defender a su hijo, además de ser una voz para todos los niños con necesidades especiales. ¡Si unimos nuestras voces, seremos escuchados!

## Sesiones De Aprendizaje Del Último Miércoles De Cada Mes

¡Family Voices ofrece sesiones de aprendizaje virtual gratuitas! Únase a la conversación y aprenda de otras familias sobre cómo navegar los programas y cómo apoyar las necesidades de su hijo y su familia.

NOTA: ¡Puede haber intérpretes de español disponibles si se solicita! Por favor contactarse con [Lynn@fvofwi.org](mailto:Lynn@fvofwi.org)

**Asista a estas sesiones: ¡no hay preinscripción!**

**Únase a la reunión de Zoom:** <https://us06web.zoom.us/j/84247074502>

**ID de Reunión:** 842 4707 4502

**Opción de entrada telefónica:** (312)626-6799

(Este enlace también se publicará en [familyvoiceswi.org](http://familyvoiceswi.org) y [facebook.com/FVofWI](https://facebook.com/FVofWI))

### **Miércoles, 31 de Enero, 5:30 - 6:30**

**Pensando En La Toma De Decisiones Con Apoyo** Explicaremos lo que las familias necesitan saber sobre el apoyo a la toma de decisiones y otras herramientas legales para adultos en Wisconsin, incluyendo la tutela. Esta sesión es de gran ayuda para familias con niños de **14 años o más** con discapacidades y para los proveedores y educadores que trabajan con ellos.

### **Miércoles, 20 de Febrero, 5:30 - 6:30**

**¿Qué Hay Después De La Secundaria?** Una visión amplia de la transición a la vida adulta para jóvenes con discapacidades y necesidades especiales de atención médica. Los asistentes aprenderán sobre el papel de las escuelas, el empleo, el apoyo a largo plazo, la toma de decisiones con apoyo y otras opciones legales, y cómo los jóvenes pueden participar plenamente en su comunidad.

### **Miércoles, 27 de Marzo, 5:30 - 6:30**

**Su Voz Importa: Convertirse En Un Líder Familiar** Usted ya aboga por su propio hijo. Descubra cómo puede dar el siguiente paso y convertirse en un defensor de su comunidad e impactar los programas y servicios para **todos los niños**. Hablaremos sobre las formas en que las familias pueden marcar la diferencia, incluyendo el apoyo a otro padre, la participación en grupos asesores y la comunicación con los formuladores de políticas.

### **Miércoles, 24 de Abril, 11:30 - 12:30**

**¿Sabía Usted...? ¡Ahora lo sabe!** Una introducción a cómo navegar por los apoyos y servicios para familias con niños de **0 a 14 años**. Obtenga información sobre Medicaid, Katie Beckett, programas de apoyo a largo plazo para niños, seguros privados, cómo apelar una denegación de seguro y más.

### **Miércoles, 29 de Mayo, 11:30 - 12:30**

**Introducción Al Programa De Apoyo A Largo Plazo Para Niños** Nuestra sesión de aprendizaje más reciente brinda ideas para prepararlo a usted y a su **hijo muy pequeño** para tomar las decisiones necesarias y aprovechar al máximo este valioso programa.