

La **planificación para una transición integrada** para jóvenes con discapacidades crea un camino hacia una vida plena, significativa y conectada, como miembros de una comunidad. Esto significa planificar para lo que cambiará cuando su niño se convierta en adulto. Sabemos que cada niño es diferente, por lo que cada idea puede no ser la correcta para su familia. Esta hoja informativa se concentra en la planificación de la transición de sistemas de cuidados de salud, de lo pediátrico (con un foco de interés en los niños), al cuidado de adultos.

## Comience el proceso temprano

Las familias pueden preparar a los jóvenes para la transición de servicios de salud, lo que puede iniciarse desde los 10 años de edad o cuando estén listos según su desarrollo. Un ejemplo de esto es conversar con ellos acerca de sus medicamentos, explicándoles el propósito de cada medicina, el aspecto que tienen y cuándo deben tomarse. Se pueden usar horarios y otros instrumentos visuales. En las visitas al doctor, estimule y entrene a su hijo para que converse directamente con los proveedores de salud, para que haga preguntas y explique sus preocupaciones. Puede ser que usted tenga que modelar o explicar al proveedor la forma más eficaz para comunicarse directamente con su hijo.

Durante los años de la adolescencia de su hijo, motíVELO a que asuma más y más responsabilidad por sus cuidados de salud, por ejemplo, hacer el chequeo en la visita a la clínica; portar una lista de contactos de emergencia o incluir estos contactos en su propio teléfono; reabastecer sus recetas médicas y preparar preguntas antes de las citas. Si los proveedores le envían recordatorios electrónicos, solicíteles que sean también enviados al teléfono de su hijo.

### Consejos para las familias

Una excelente forma de empezar a preparar a su joven para la transición es estimularlo para que converse a solas con sus doctores. Antes de una visita médica, motíVELO para que escriba o grave en su aparato electrónico unas cuantas preguntas para su doctor. Para más información, *Got Transition*<sup>®</sup> ofrece una lista de diferencias entre el sistema de salud de niños y el de adultos, así como consejos para la transición.

[gottransition.org/resource/?pediatric-vs-adult-care-differences](https://gottransition.org/resource/?pediatric-vs-adult-care-differences)

**La autodefensa es fundamental:** Así como otros aspectos de la transición de su joven a la vida adulta, aprender a defender sus propios derechos en cuanto a su salud es fundamental. Identificarse con su propio diagnóstico y poder explicarlo son pasos muy importantes hacia la independencia. Cuando el niño sea lo suficiente maduro para comprender su diagnóstico, los padres pueden ayudarlo a decidir si desea compartir esa información con el personal escolar, con jefes y compañeros de trabajo o con otros miembros de su comunidad.

**Derecho a la privacidad:** Los padres se sorprenden al saber la edad en la cual los derechos de privacidad de su hijo cambian. En la mayoría de los sistemas de salud. A los **12 años**, los niños tienen derecho de hablar con su doctor a solas sobre sus propios cuidados de salud; esto incluye los temas de reproducción y comportamiento sexual. Prepárese para este tema preguntando al doctor cómo manejan ellos este cambio para sus pacientes. Además, converse con su hijo sobre el tema antes de su cita médica.



**Importante:** Antes de su cita, verifique que sus proveedores de servicios de salud acepten su seguro médico y/o Wisconsin Medicaid. Además, consulte con su farmacia y su compañía de suministros médicos y/o equipo de adaptación, qué cambios de cobertura pueden tener lugar a los 18 años.



## ¿Cuándo tendrá lugar la transición de mi hijo hacia los proveedores de servicios de salud de adultos?

Si los proveedores de salud son pediátricos o especializados en pediatría, el joven deberá pasarse a servicios de adultos a los 18, 21 o 26 años, dependiendo de la clínica o de los lineamientos del sistema de salud. Si su joven ve a un doctor de la familia, habrá cambios relacionados con el consentimiento y la privacidad. Hable con el proveedor de cuidados primarios de su hijo acerca de los pasos a seguir para la transición; pídale recomendaciones de proveedores para adultos que tengan experiencia con la condición y diagnóstico de su hijo.

### Consejos para las familias

Contacte **Covering Wisconsin**, 877.942.6837 o [coveringwi.org](http://coveringwi.org) para encontrar cobertura para jóvenes adultos. Lea nuestra hoja informativa [Opciones de cobertura de la salud para jóvenes](#).

### Diferencias entre oficinas de salud pediátricas y de adultos

Los padres nos han contado que el traslado de sus niños de un hospital de niños a un hospital general puede ser bien sorprendente. Los hospitales de niños de Wisconsin tienen un enfoque familiar y ofrecen cuidados coordinados si se requieren especialistas múltiples. Pese a que esta no es una regla universal, a la edad de 18 los jóvenes pueden ser admitidos en las instalaciones médicas que se encargan de cuidar a adultos. En cuanto a los derechos de consentimiento, la retroalimentación familiar, el poder quedarse durante la noche en la habitación de su hijo adulto y la coordinación de cuidados, todo esto puede requerir una participación más asertiva por parte de los padres, así como habilidades para abogar por sus propios derechos por parte de su joven adulto.

### Diferencias que las familias han notado

Una gran diferencia es el ambiente de la sala de espera y de las oficinas de los proveedores de servicios para adultos. Los coloridos salones decorados con imágenes infantiles amistosas ya no existen. A pesar de que la mayoría de los proveedores de servicios de salud de adultos procuran ofrecer un ambiente cálido y acogedor, los proveedores de servicios infantiles tienden a enfatizar más este aspecto.

### ¿Cómo encontrar nuevos proveedores de servicios de salud para adultos?

Durante la búsqueda de un doctor nuevo, piense en su ubicación; en el acceso a la clínica y a las salas de examen; en la familiaridad del doctor con la condición médica de su joven adulto y en si este doctor puede coordinar los cuidados con otros especialistas. Aún cuando su joven adulto siga viendo a su doctor actual después de los 18 años, tenga presente que en caso de que tenga que ser admitido en un hospital, será enviado a un hospital de adultos, no de niños. Para más información, vea [The Pacer Center's Transition to Adult Health Care](#).

### Consideraciones legales

Empezando la edad de 18 años, y a veces desde los 12, la ley federal requiere que los padres obtengan un consentimiento escrito de su joven adulto (el paciente), para seguir teniendo acceso a sus registros médicos y a comunicaciones con los proveedores de servicios médicos. Esto incluye el acceso electrónico a plataformas como *MyChart* y otras similares. El joven necesitará firmar un formulario de **liberación de información (Release of Information)** para que los padres sigan teniendo acceso a esos registros. Hable con su clínica o sistema de salud para averiguar cuáles son sus procedimientos.

En el caso de cuidados de salud mental, la ley estatal permite que los menores mantengan su privacidad incluso a la edad de 14. Aprenda más sobre estos cambios en [Transición para jóvenes con necesidades de salud mental](#).

Las familias necesitan decidir si deben realizar trámites legales para adquirir una tutela o custodia legal sobre su hijo o concertar acuerdos menos restrictivos, como la toma de decisiones con apoyo; todo esto con el fin de apoyar las decisiones de su hijo en cuanto a su propia salud. Para saber más sobre estos y otros instrumentos, refiérase a las hojas informativas [Supported Decision-Making Toolkit](#) y [Supported Decision-Making](#).

## INFORMACIÓN Y RECURSOS

- **Health Transition Wisconsin** tiene sesiones de aprendizaje que incluyen videos como “Construya su puente” (Build Your Bridge) y “Soñar de manera distinta” (Dreaming Differently), así como instrumentos para la planificación del proceso de transición. [healthtransitionwi.org/families-youth](http://healthtransitionwi.org/families-youth).
- **Wisconsin’s Children’s Resource Centers** ofrecen apoyo individual y referencias, como también capacitaciones y otros recursos. [dhs.wisconsin.gov/wiscway/index.htm](http://dhs.wisconsin.gov/wiscway/index.htm).
- **Got Transition** incluye instrumentos e información en línea. [gottransition.org/parents-caregivers](http://gottransition.org/parents-caregivers).
- **Pacer Center** contiene recursos en línea y otras oportunidades de aprendizaje. [pacer.org/transition/learning-center/health/transition-to-adult-health-care.asp](http://pacer.org/transition/learning-center/health/transition-to-adult-health-care.asp).



Aprenda más sobre la planificación del proceso de transición visitando el sitio virtual de *Family Voices*:  
[familyvoiceswi.org/resource-library](http://familyvoiceswi.org/resource-library)

