

Toma De Decisiones Y Niños

Sugerencias Para Desarrollar Esta Habilidad

Su hijo está listo para comenzar a tomar sus propias decisiones. ¡Es cierto! Todos los niños pueden aprender a tomar decisiones por sí mismos. Puede ser un poco atemorizante para los padres al principio y provocará cambios en su rutina diaria, pero con su apoyo, su hijo puede lograrlo.

Es Una Habilidad Importante

La toma de decisiones es decidir qué opción es la mejor para usted. La evidencia muestra que los adultos con discapacidades pueden aprender a ejercer opciones, aplicar la autodeterminación, resolver problemas y abogar por ellos mismos si se les ofrece la oportunidad de hacerlo. De hecho, la calidad de vida de una persona es mejor si tiene control sobre las elecciones personales cotidianas.

Aprender a tomar decisiones temprano en la vida de un niño lo alienta a aumentar su independencia, aprender a resolver problemas, aprender a establecer metas, volverse más autosuficiente y comunicar sus intereses y preferencias a los demás.

Esta habilidad para tomar decisiones mejora con la práctica. Los niños con discapacidades intelectuales o de otro tipo pueden necesitar más tiempo y esfuerzo para desarrollar habilidades para tomar decisiones. La práctica a cualquier edad ayudará a su hijo a lograr avances.

Una Vida Más Autodeterminada

La toma de decisiones es importante porque puede conducir a una vida más autodeterminada como adulto. La autodeterminación significa que las personas tienen derecho a tener el control de sus propias vidas y tomar decisiones sobre su futuro. Haces esto hablando por ti mismo, averiguando lo que te gusta y lo que no, pidiendo ayuda, probando cosas nuevas y asumiendo la responsabilidad de tus elecciones. Es por lo que todos nos esforzamos como adultos, y esto incluye a las personas con necesidades especiales de atención médica y discapacidades.

La independencia para los niños con discapacidades puede ser un largo camino. Al alentarlos a que comiencen a tomar decisiones por sí mismos, los ayudará a lo largo de este camino para independencia y una vida más autodeterminada.

Ideas De Cómo Empezar

Tomamos decisiones todos los días. Desde cosas pequeñas como qué almorzar hasta decisiones más importantes como dónde ir de vacaciones en familia. Hay muchas maneras de ayudar a su hijo a practicar la toma de decisiones.

Hable Sobre Su Proceso De Toma De Decisiones

La toma de decisiones para los niños puede comenzar por escuchar cómo lo hacen los adultos. Cuando esté haciendo mandados con su hijo, hable en voz alta sobre cosas como qué carril elegir en el banco, si debe ir primero al supermercado o a la farmacia, o qué preparar para la cena cuando llegue a casa.

Busque Momentos de Enseñanza

Si usted y su hijo están esperando en el consultorio del dentista, infórmeles que se les preguntará qué sabor de pasta de dientes quieren. Pregúnteles por qué les gusta este sabor y si les gustaría probar algo nuevo.

Discuta Sus Opciones

Cuando le ofrezca a su hijo una opción, explíquele lo que significará cada opción para él. Por ejemplo, ver una película ahora está bien, pero significa que no tendrán tiempo de pantalla antes de acostarse. Estas explicaciones preparan el escenario para comprender la causa y el efecto de las elecciones que hacen.

Ascienda A Opciones Más Grandes

Cuando su hijo esté listo, intente que tome una decisión que tendrá un impacto más duradero, como qué zapatos comprar para la clase de gimnasia. Esto le permitirá a su hijo tomar más decisiones por sí mismo.

Crea seguridad

Es posible que a su hijo le preocupe que la decisión que haga no sea una con la que usted esté de acuerdo, y esto puede crearle presión. Cuando usted es temprano en la práctica de la toma de decisiones, solo ofrezca opciones con las que se sienta cómodo, incluso si significa un postre antes de la cena.

Esté preparado para apoyar cualquier opción que seleccione su hijo. Al principio es el momento de sentirse seguro al tomar decisiones, generar confianza en su propia capacidad para tomar decisiones y reconocer que la decisión equivocada puede ser menos ideal, pero no catastrófica.

Ideas Para Practicar La Toma De Decisiones Con Sus Hijos

La Motivación Lleva A La Participación

Usted conoce los gustos y disgustos de su hijo. Utilice esta información para comenzar a tomar decisiones. Comience ofreciendo opciones que sepa que les entusiasman. Lo importante es que deje que su hijo participe. La capacidad de tener voz, en cualquier forma, motivará a su hijo a participar.

Siempre Hay Tiempo

Para los padres ocupados que no están seguros de sí pueden agregar una tarea más a su carga diaria, practicar la toma de decisiones no les quitará tiempo de su día. Cada vez que se comunica con su hijo es una oportunidad para tomar una decisión.

La clave es encontrar oportunidades en tu rutina o actividades diarias. Para aquellos con niños más pequeños, pregunte qué libro quieren leer primero o si quieren usar su pijama azul o rojo a la hora de acostarse.

Los niños que no hablan también pueden aprender a tomar decisiones a través de las mismas actividades diarias. Mire las respuestas de su hijo a través de su lenguaje corporal u otras señales. Sus acciones pueden ayudarle a comprender sus preferencias.

Haga Crecer Las Opciones

Después de que su hijo comprenda una u otra opción (ya sea una manzana o un plátano), es hora de ampliar la cantidad de opciones que ofrece. Haga algunas de sus elecciones con preguntas abiertas como, ¿qué merienda quieres? Mientras prepara la merienda, puede hablar sobre lo que elegiría y por qué. Asegúrese de honrar su selección.

Es importante que los niños reconozcan que hay múltiples respuestas correctas a estas preguntas.

Cuando su hijo esté listo, pídale que participe cuando se tomen decisiones por él. Comience a involucrar a su hijo en equipos, como las reuniones de planificación del IEP y CLTS, y apoye su participación. Hacer que su hijo participe en estas reuniones construirá confianza en sí mismos y crear un espacio seguro para que compartan sus preferencias. Esta es también una oportunidad para que su hijo practique compartir opiniones con otros.

¡Gracias a Molly Murphy por su ayuda con este contenido!

Molly Murphy, PhD, BCBA-D, es maestra de educación especial, analista de comportamiento y Directora de los Programas de Tratamiento del Autismo del Centro Waisman de la Universidad de Wisconsin.

Niños Desarrollando Habilidades Para Tomar Decisiones

NEW!

Para un niño con discapacidades intelectuales y del desarrollo, practicar la toma de decisiones es especialmente importante porque puede llegar a una vida más autodeterminada como adulto.

Family Voices of Wisconsin, en colaboración con la Junta de Wisconsin para Personas con Discapacidades del Desarrollo, ha creado todo lo que necesitará para que su hijo comience a tomar decisiones por sí mismo:

**Hojas Informativas • Hojas de Consejos • Recursos • Videos •
Información Sobre El Uso De La “Guía Para Decidir Juntos”**

familyvoiceswi.org/learn



**Children and Youth with
Special Health Care Needs**

Northeast Region
Children's Hospital
of Wisconsin
Fox Valley
877.568.5205

Northern Region
Marathon County
Health Dept.
Wausau
866.640.4106

Southeast Region
Children's Hospital
Milwaukee
800.234.5437

Southern Region
Waisman Center
Madison
800.532.3321

Western Region
Chippewa County
Dept of Public Health
Chippewa Falls
800.400.3678

¿Sabía Usted? ¡Ahora Lo Sabe!

Guía para tomar decisiones y decidir juntos

El programa Apoyo A Largo Plazo Para Niños (CLTS) se creó para brindar a los niños con discapacidades y a sus familias apoyos y servicios para ayudarlos a vivir su mejor vida en el hogar y en el entorno comunitario. Para cumplir con estos objetivos, las familias, junto con el coordinador de servicios y apoyo (SSC) de su hijo, establecen objetivos a corto y largo plazo como parte del Plan de servicio individual (ISP) de su hijo.

Establecer metas para su hijo puede ser algo nuevo para muchos padres y cuidadores. Si su hijo es muy pequeño, es difícil imaginarlo como un miembro adulto e independiente de la comunidad, y mucho menos todos los pasos necesarios para llegar allí. El SSC de su familia entiende esto y el programa CLTS ha creado la "Guía Para Decidir Juntos" para ayudarlo a trabajar en equipo para poner a su hijo en el mejor camino hacia sus metas.

La "Guía Para Decidir Juntos" utiliza un enfoque de equipo que incluye a su hijo, su familia, el SSC y cualquier otra persona que desee incluir. Su familia es central para el equipo, y usted es visto como el experto en las metas, fortalezas y necesidades de su hijo.

La fortaleza de la "Guía Para Decidir Juntos" es que ve a las familias como expertos en lo que es mejor para ellos mismos, su cultura y sus valores. Si bien su SSC conoce los programas, herramientas y servicios disponibles para ayudar a los niños y las familias a alcanzar sus metas.

Use el ISP de su hijo y la Guía Para Decidir Juntos como oportunidades para fortalecer sus habilidades para tomar decisiones. Antes de reunirse con su SSC, tómese un tiempo para hablar con su hijo. Pregúntele qué quieren a corto plazo, como cosas que podrían ser divertidas este verano, y a largo plazo, como por ejemplo sus sueños para el futuro.

El equipo puede usar esta información para encontrar formas de hacer realidad estas ideas.

Incluya a su hijo como miembro igualitario de la reunión del ISP. Cree un espacio seguro y cómodo para que su hijo pueda ofrecer ideas y opiniones al equipo. Se sentirán empoderados sabiendo que están tomando decisiones por sí mismos. Y, como miembro del equipo, el aporte de su hijo es parte de la Guía Para Decidir Juntos en cada paso, desde establecer metas hasta hacer planes para alcanzarlas.

Puede encontrar la [Guía Para Decidir Juntos](#) e [Instrucciones](#) en la página "Aprender Mas" de nuestro sitio web, familyvoiceswi.org/learn, en el kit de herramientas "Los Niños Desarrollan Habilidades Para Tomar Decisiones". Family Voices también tiene recursos sobre la toma de decisiones específicamente para los coordinadores de apoyo y servicios en la página "Aprender Mas" de nuestro sitio web.

¿Necesita información sobre la disminución de Medicaid?

¡Hay una aplicación para eso!



Cubriendo Wisconsin tiene los detalles

Incluyendo instrucciones paso a paso
en la aplicación MyAccess

coveringwi.org/freehelp/#Renewal_date

¿Quiere Aprender Más?

Para obtener más información sobre nuestros artículos, visite estos sitios web:

Family Voices de Wisconsin

familyvoiceswi.org

•

Family Voices Nacional

familyvoices.org

•

Junta de Wisconsin para Personas con Discapacidades del Desarrollo

wi-bpdd.org

•

Recursos de Disminución de Medicaid y CLTS

dhs.wisconsin.gov/covid-19/clts-faq.htm

Actualización De La Política

Presupuesto Bienal Del Estado • La Crisis Del Cuidador • Disminución De Medicaid

Encuesta Para Cuidadores Muestra Un Gran Impacto En Las Familias

Survival Coalition ha compartido los resultados de su encuesta de cuidadores. Los encuestados incluyeron a más de 300 familias, cuidadores y personas con discapacidades. Los defensores de la discapacidad continúan educando a los legisladores sobre la crisis del cuidador en Wisconsin e instarlos a financiar programas e iniciativas que puedan aliviar esta carga para familias. Aquí están algunos de los resultados de la encuesta de cuidadores:

- El **71%** de las familias están preocupados casi todo el tiempo,
- **50%** han disminuido las horas de trabajo,
- **78%** pasan la mayor parte de su tiempo cuidando, y
- **63%** vieron sus finanzas afectadas por la falta de cuidadores.

Para ver todos los resultados de la encuesta: [Caregiver Survey results 0423.pdf \(wi-bpdd.org\)](https://www.wi-bpdd.org/Caregiver_Survey_results_0423.pdf)

La “Disminución” De La Salud Pública Afectará A Las Familias

Con el final de la emergencia de salud pública de COVID, los programas gubernamentales federales y estatales, incluyendo Medicaid y los programas de apoyo a largo plazo como CLTS, Family Care e IRIS, están volviendo a sus reglas previas a la pandemia. Este regreso a las reglas y operaciones anteriores, conocido como disminución, significa que las familias deberán pasar por el proceso de elegibilidad anual para permanecer inscritas.

Cartas de WI DHS

Debería haber recibido un correo electrónico o una carta del Departamento de Servicios de Salud en marzo. Tiene una fecha para la revisión anual de su hijo y la necesidad de una redeterminación. Esto incluye a los niños en el Programa desde el nacimiento hasta los 3 años de Wisconsin, CLTS, Katie Beckett y otros programas de exención de Medicaid y Medicaid. Responda a cualquier solicitud en esta carta para obtener información o reunirse lo más rápido posible para evitar demoras o interrupciones en los servicios.

¿Quiere Encontrar Su Fecha De Renovación (O La De Su Hijo/A)? Ir A La Aplicación MYACCESS

Si no lo tienes, puedes descargarlo desde la tienda de aplicaciones. También necesitará el número de identificación de ForwardHealth impreso en su tarjeta para obtener esta información.

¿Qué Significa Esto Para Los Niños En El Programa CLTS?

El coordinador de servicios y apoyo de su hijo puede ayudarlo a tomar las medidas necesarias para permanecer inscrito. Entre junio de 2023 y mayo de 2024, se requerirá una redeterminación de elegibilidad anual para todos los niños en CLTS. Además, es posible que algunos beneficios, cubiertos solo durante la pandemia, ya no estén disponibles. Para obtener más información, consulte las "Preguntas Y Respuestas De CLTS" del Departamento de Servicios de Salud.

dhs.wisconsin.gov/covid-19/clts-faq.htm.

¿Preocupado Por Perder La Cobertura Badgercare Plus De Su Familia?

Covering Wisconsin (coveringwi.org/freehelp) tiene información sobre la recuperación de Medicaid para consumidores con pasos fáciles de seguir para renovar los beneficios de BadgerCare Plus o Medicaid, enviar documentos y saber qué hacer si ya no califica.

**¡Conéctate con
nosotros!**

familyvoiceswi.org

Directora

Barbara Katz, barb@fvofwi.org

**Gerente de Información y
Divulgación**

Lynn Renner, lynn@fvofwi.org

**Gerente de Medios y
Educación**

Brigit Frank, brigit@fvofwi.org

**Coordinadora de
Políticas y Liderazgo
Familiar**

Danielle Tolzmann,
Danielle@fvofwi.org

**¿Quiere mantenerse
informado sobre Family
Voices?**

**¡Danos un "me gusta" en
Facebook!**



**Edición 2, Volumen 18
2023**

Los Recursos y Servicios de Salud (HRSA) del Departamento de Salud y Servicios Humanos de los EE. UU. (HHS), con el número de subvención H84MC21690-10-00, respalda este boletín. La información, el contenido y las conclusiones pertenecen al autor y no deben interpretarse como la posición o política oficial de HRSA, HHS o el gobierno de los EE. UU., ni se debe inferir ningún respaldo.

¡Lleva tus habilidades de liderazgo al siguiente nivel con WiFLI Avanzado!

Lleve sus experiencias de liderazgo existentes al siguiente nivel a medida que esta serie profundiza en los métodos, roles y experiencias de liderazgo familiar. Amplíe su caja de herramientas mientras hablamos sobre la reformulación del conflicto en oportunidades de crecimiento y los pasos para desarrollar un Plan De Acción De Liderazgo, que tenga un impacto significativo en las comunidades. La participación está limitada a participantes anteriores de WiFLI o familias de niños y jóvenes con necesidades especiales de atención médica que ya tienen alguna experiencia de liderazgo.

Únete a nosotros para WiFLI Avanzado este otoño 2023

¡Aplicaciones Ahora Disponibles!

¿Estás Comenzando Tu Viaje De Liderazgo?

Fundaciones WiFLI es una serie de 3 sesiones que proporciona los componentes básicos para extender la defensa que ya hace por su familia para impactar programas y sistemas. Desde contar la historia de su familia hasta comprender cómo funcionan las juntas y los comités, lo ayudaremos a comenzar a hacer crecer su viaje de liderazgo.

(Próximamente En La Primavera De 2024)

Acerca De Family Voices

Si tiene un hijo con una discapacidad o una necesidad especial de atención médica, ¡ha venido al lugar correcto! Estamos aquí para ayudarlo a navegar por los servicios disponibles para su familia. Es un sistema complicado, y nuestro objetivo es para proporcionar a su familia algunas herramientas. Conéctese con otras familias, aprenda cómo defender a su hijo y descubra cómo puede ser una voz para todos los niños con discapacidades y/o necesidades especiales.