

Usted es un defensor de sus niños en la escuela, en el despacho del doctor y en su comunidad. Estas experiencias demuestran la importancia de usar su voz, especialmente cuando deben tomarse decisiones sobre el futuro de sus niños.

Ser un líder familiar expande las habilidades de abogacía que usted ya tiene para beneficiar a otras familias. Puede que usted esté listo para tomar los pasos siguientes, pero hay una variedad de barreras quizá impidan su participación en actividades de liderazgo familiar.

¿Qué le impide ser un defensor?



ORATORIA (TEMOR DE HABLAR EN PÚBLICO)

Las familias nos dicen que desean compartir sus ideas y perspectivas, pero el temor de hablar en público les impide unirse a las conversaciones.

¿Cómo sobreponerse a esta barrera?

- Relaje la ansiedad trayendo consigo a otro padre o participando como parte de un grupo. Así podrán apoyarse unos a otros y fortalecerse sabiendo que no están solos.
- Escriba sus ideas antes de salir de la casa. Prepararse le otorgará la confianza de saber que no dejará por fuera ninguno de los puntos importantes que usted desea compartir y puede ayudarlo a mantenerse concentrado.
- Practique su charla en voz alta. Puede parecer tonto, pero practique frente a un espejo, ante su pareja, su perro o cualquiera dispuesto a escuchar.
- Sus experiencias son poderosas y su efecto en sus hijos y en su familia en general es importante para que otros comprendan cuándo considerar programas, apoyos y servicios.
- Entre más hable en público, más fácil será. Avance a pequeños pasos fuera de su zona de comodidad. Le sorprenderá lo fácil que se volverá esta tarea.

“No me gusta hablar en público...Es súper incómodo, pero también he aprendido que las cosas no mejorarán si no me pongo de pie. Me apoyo en el hecho de que soy el experto en la experiencia de mi familia. Conozco este tema porque este asunto afecta mi vida y la de mi hijo, y me baso fuerte en eso para poder sobreponerme a la ansiedad temporal de hablar en público. Ahora, me ofrezco como voluntario para hablar sobre las experiencias de mi familia. Entre más lo hago, más fácil se vuelve.” —Un padre de Wisconsin—



Eventos que mejorarán sus habilidades

Advocacy for Change: En este evento anual usted aprenderá más sobre abogacía política y sobre cómo crear un mensaje eficaz para quienes tienen el poder de decisión.

Wisconsin Family Leadership Institute (WIFLI): Lo guía en el camino para convertirse en un líder familiar y continúa apoyándolo tiempo después de finalizado el evento.



NO HAY SUFICIENTE TIEMPO

Para un padre y cuidador de un niño con discapacidades, la vida puede ser impredecible y dejarlo con muy poco tiempo libre. Las familias nos dicen que la idea de agregar otro compromiso o responsabilidad a sus horarios es abrumadora.

¿Cómo sobreponerse a esta barrera?

- Encuentre maneras de participar que calcen con su horario. Por ejemplo, escriba a sus oficiales electos después de que sus niños se vayan a la cama o durante su hora de almuerzo. Usted puede también apoyar a otro padre o ser un padre mentor por medio de una llamada telefónica o un mensaje de texto cuando encuentre tiempo.
- Únase a un comité o a una junta que se reúna en horas convenientes para usted. También puede preguntar si puede traer a su hijo, de ser necesario, o si participar virtualmente es una opción.
- Existen ocasiones en que usted pueda ofrecer sus ideas y perspectivas a corto plazo o en una única ocasión. Por ejemplo, si hay un asunto importante para usted, participe brevemente asistiendo a la junta de la escuela o a la reunión de la Organización de Padres y Maestros (PTO, por su sigla en inglés), para ser la voz para los padres que tienen niños con necesidades especiales de educación.



NO ME SIENTO CALIFICADO

¡Usted es un experto!

Su familia a acumulado conocimiento de primera mano sobre los sistemas y apoyos desarrollados para nuestros niños. Agregue su voz a la discusión, cuando los oficiales electos y otros individuos con poder de decisión tengan que tomar decisiones. Ellos agradecerán sus ideas sobre las reglas, regulaciones y políticas.

¿Cómo sobreponerse a esta barrera?

- No se preocupe si no tiene todas las respuestas. Haga su tarea y adquiera un conocimiento básico sobre los temas, pero no necesita ser un experto en políticas. Si cree que se le ha planteado una buena pregunta, puede hacer un poco de investigación y enviar la información más tarde en un correo electrónico.
- La mayoría de los oficiales electos saben “un poquito sobre mucho”. Muy probablemente no tienen la experiencia diaria que su familia tiene. Usted sabe cómo estos programas, políticas y servicios impactan a las familias.
- Hable con otras familias acerca de sus experiencias con programas y de las decisiones que han tomado. Esto le dará una mejor comprensión de los temas y le permitirá ser una voz para más niños en su comunidad.
- Deje que su pasión y su corazón lo guíen. Su historia está llena de información y de emoción, lo cual la hace memorable para quienes la escuchan. Apóyese en los detalles, aun cuando eso lo afecte emocionalmente. Su mensaje necesita ser escuchado por los políticos e individuos con poder.



Aprenda más visitando la Biblioteca de Recursos de *Family Voices*: [Resource Library](https://www.familyvoiceswi.org).



Cada familia tiene una voz. Juntos, nuestras voces serán escuchadas.

[familyvoiceswi.org](https://www.familyvoiceswi.org)