

Usted es un defensor de sus niños en la escuela, en el despacho del doctor y en su comunidad. Estas experiencias demuestran la importancia de usar su voz, especialmente cuando deben tomarse decisiones sobre el futuro de sus niños.

Ser un líder familiar es una extensión natural de la defensa que usted ya ha estado haciendo en favor de su familia, con la meta de beneficiar a todas las familias. Cuando esté listo para poner sus habilidades de liderazgo en uso, piense en convertirse en miembro de un comité, una junta directiva o un grupo asesor.



### ¿Por qué debo unirme a un comité o una junta directiva?

Los líderes familiares hacen a las organizaciones más eficaces ofreciendo sus opiniones al comité o a la junta asesora cuando crean programas y proyectos. Como miembro del grupo usted obtiene una mejor comprensión de cómo funcionan estas organizaciones. Esta experiencia lo empodera a usted para guiar a otras familias en su comunidad cuando buscan recursos para sus niños.



### Encuentre el grupo adecuado para usted

Antes de ofrecer su tiempo y energía, piense en lo que desea ganar siendo miembro de ese grupo. Para algunos, ser miembro de un comité ofrece un sentido de comunidad y de pertenecer a algo más grande. Para otros, es una forma de cuidarse a sí mismos al tener la oportunidad de salir de la casa y poder conversar con otros adultos; una excelente manera de tomar un descanso de sus responsabilidades como cuidador.

Utilice su pasión como un mapa en la búsqueda de la organización más adecuada. Puede que escoja una organización que sirve a familias que tienen niños con discapacidades, o puede ser que seleccione algo completamente diferente; piense en las cosas que desea hacer:

- ¿Disfruta pasando tiempo al aire libre? Únase a un grupo asesor del departamento de recreación o parques locales.
- ¿Le encantan los libros? La biblioteca de su localidad puede estar buscando miembros familiares para su comité asesor.
- ¿Le gusta planear eventos en la escuela de su hijo? Únase a la Asociación de Padres y Maestros (PTA, por su sigla en inglés), o a otro grupo de padres de la escuela.

Su interés en el grupo lo llevará a tener un impacto positivo en la organización y en los programas que escoja.



### Aprenda más y haga contacto

La mejor manera de aprender acerca de las oportunidades en un agencia u organización es llamarlos directamente. Usted puede también iniciar contacto investigando en línea y aprendiendo todo acerca del grupo al cual desea unirse. Después de su investigación, escriba un correo al director explicando por qué tiene interés en ser miembro del comité o grupo.

#### Consejos para las familias

¿Busca unirse a un comité? Vea el listado de *Family Voices*: [Statewide Committees and Councils](#) en nuestra Biblioteca de Recursos del sitio de la red [familyvoiceswi.org/resource\\_library](http://familyvoiceswi.org/resource_library).



## Piense antes de convertirse en miembro

### ¿Es ese comité o grupo el indicado para usted?

Antes de aceptar ser miembro, aprenda más acerca del puesto que desempeñará. Usted sacará tiempo que podría dedicar a su familia, así que, asegúrese de que es por una causa que le toca el corazón.

### ¿Cuál es la duración del tiempo de la membresía?

¿Está aceptando un puesto de un año o de varios años? Su interés y su disponibilidad puede variar con el tiempo, por lo tanto, asegúrese de sentirse cómodo con el compromiso que va a adquirir.



### Consejos para familias

Muchas reuniones de comités están abiertas al público. Asista a una reunión antes de contactar al grupo; eso le permitirá evaluar si desea unirse o no.

### ¿Quiénes son los otros miembros del comité?

Usted desea disfrutar el tiempo que pasa con los otros miembros, pero también desea trabajar productivamente y aprender de ellos. Trate de percibir si ellos están abiertos a nuevas ideas y perspectivas en su toma de decisiones. También, trate de averiguar si parecen dispuestos a dar la bienvenida a otros integrantes dentro del grupo.

### ¿Están bien dirigidas las reuniones?

Usted debe asegurarse de que el grupo valore su tiempo tanto como usted. Pequeñas cosas como la agenda para las reuniones, mantenerse enfocados en las sesiones y terminar a tiempo demuestran respeto para todos los miembros del comité. Por ejemplo, si las reuniones tienden a pasarse de la hora de cierre programada y se espera que usted se quede hasta el final, esto puede representar un problema para usted.

### ¿Logran hacer lo que se proponen?

Algunos grupos pueden pasar tiempo discutiendo ideas, pero rara vez entran en acción. Si usted desea ser parte de un grupo que realmente logre hacer una diferencia, investigue la historia del grupo. ¿Tiene una trayectoria o historial de acciones tomadas sobre los temas que les interesa? ¿Se mueven con rapidez o se empantanar en los procedimientos?

### ¿Necesita usted de ciertos ajustes para trabajar?

Lo único bueno que obtuvimos de la pandemia es que las organizaciones se volvieron más flexibles con las opciones que ofrecen a los miembros de sus comités. Pregunte al grupo si es posible participar virtualmente en algunas o a todas las reuniones. Solicite un estipendio para gastos de guardería para las sesiones presenciales, o pregunte si puede traer a su hijo con la persona que le brinda cuidados personales.



### Solicite una cita

- Puede ser que tenga que llenar una solicitud. Antes de someterla en línea, lea cuidadosamente los requisitos y escriba un borrador para obtener la retroalimentación de alguna amistad.
- Es posible que necesite referencias. Utilice una variedad de personas como referencias y asegúrese de comunicarles que esperen ser contactadas por la agencia u organización.
- De ser necesario, escriba una carta de intención. Hay muchos ejemplos de estas cartas disponibles en línea.
- ¿Necesita ayuda con la solicitud? Contacte al coordinador de liderazgo familias de *Family Voices*.



Aprenda más en la Biblioteca de Recursos de la página de la red de *Family Voices*: [Resource Library](#).

