

COVID todavía está impactando nuestras vidas. En Wisconsin, niños y adultos se siguen enfermado con este virus, pero **no es demasiado tarde para que usted y sus hijos se protejan** vacunándose (incluyendo niños que han sido expuestos a COVID). Los expertos en medicina están de acuerdo en que brindar a los niños ¹ (aun los que tienen necesidades especiales de cuidados de salud), todas las vacunas de COVID recomendadas, es la manera **más eficaz** de prevenir que se enfermen seriamente con COVID.



Entérese de los hechos

- La vacuna de COVID para niños es segura y eficaz.
- Los niños con discapacidades tienen mayor riesgo de enfermarse gravemente con COVID.
- No hay manera de saber cómo afectará COVID a su niño. Los síntomas pueden variar de leves a enfermedades serias, o hasta incluso la muerte.

Muchos niños con discapacidades también tienen **condiciones médicas subyacentes**, tales como problemas en los pulmones, en el corazón o en los riñones; un sistema inmunológico debilitado; obesidad o diabetes. Hay investigaciones que han demostrado que los niños con una o más condiciones médicas subyacentes son más propensos a enfermarse severamente con COVID.²



¿Por qué es posible que sea más fácil para mi hijo contagiarse con COVID?

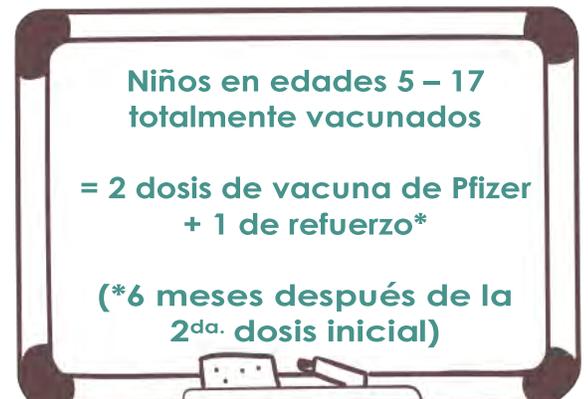
Es más difícil para los niños evitar la exposición a todo tipo de virus, incluyendo COVID. Piense en estos riesgos de exposición:

- Tener más personas en contacto directo con su niño representa más oportunidades de que se contagien con un resfrío común, una influenza o COVID. Si los niños requieren de ayuda directa para comer, vestirse o moverse en la escuela y en la comunidad, tendrán más personas a su alrededor y más riesgo de enfermarse.
- Algunos niños con discapacidades tienen dificultad en seguir medidas de prevención tales como usar la mascarilla o mantener distancia de sus amigos, compañeros y adultos en su vida diaria.
- Es probable que los niños que tiene retos de comunicación tengan mayor dificultad para expresar que se sienten enfermos.



¿Tiene preguntas sobre cómo vacunar a su hijo?

Llame al doctor de su hijo para hablar sobre sus preocupaciones.



¹Source: American Academy of Pediatrics, Vol.149, Issue 1, January 2022.

²Source: [cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/children-teens-disabilities.html](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/children-teens-disabilities.html).



¿Son seguras las vacunas para mi hijo?

Decenas de millones de niños y jóvenes adultos entre las edades de 5 y 17 ya han recibido la primera dosis de COVID. Un control continuo de la seguridad de estos niños demuestra que las vacunas de COVID siguen siendo seguras.³ Investigaciones médicas también han concluido que los beneficios de vacunarse contra el COVID son mayores que los riesgos de enfermarse con COVID.

¿Sabía usted? En pruebas clínicas de vacunas, **aproximadamente un 20%** de los niños y jóvenes adultos participantes tenía alguna condición médica subyacente.



¿Cómo funcionan las vacunas para mantener a mi hijo seguro?

Las vacunas de COVID enseñan al sistema inmunológico a reconocer y combatir el virus que causa COVID. Algunas veces este proceso ocasiona síntomas como fiebre y escalofríos. Esos síntomas son normales y son señas de que el cuerpo está trabajando para protegerse contra el virus.



¿Dónde puedo conseguir la vacuna para mi hijo?

Las vacunas de COVID pueden estar disponibles en la clínica que atiende su hijo o un centro dentro del sistema de salud. Las vacunas también están ampliamente disponibles en farmacias y en departamentos de salud pública. La manera más fácil de localizar el centro de vacunación más cercano a usted es **llamar al 211** o entrar en línea a [211 Wisconsin](https://www.wisconsin.gov/211).



Solicite adaptaciones antes de la cita

Cuando haga su cita, o cuando llegue el día, usted puede informar a los proveedores de servicios sobre la necesidad de hacer algunas adaptaciones. Algunos ejemplos de **adaptaciones** o ajustes incluyen:

- Consultar si usted y su hijo pueden quedarse en el auto en clínicas móviles de vacunación.
- Hacer una cita a una hora menos concurrida con filas más cortas.
- Solicitar un espacio más silencioso para disminuir el ruido, o traer audífonos que cancelen el ruido ambiental.
- Contactar al Departamento de Servicios de Salud de su condado para solicitar una visita de vacunación en su hogar.



Prepare a su hijo para la vacuna

- Hable con su hijo antes de la vacuna. Explíquelo el procedimiento y la forma de hacer la experiencia menos estresante, como llevar su juguete favorito, un libro o su iPad.
- Pídale a su hijo sentarse o acostarse durante la vacuna, y por un período de 15 minutos después de recibirla.
- Quédense por un tiempo de 15 a 30 minutos después de la vacuna, para que su hijo sea observado por el proveedor. Ellos están a la mira de cualquier reacción alérgica, lo cual requeriría atención inmediata.



Más fuentes de información

- [ReSET: Reinicio de la Educación y las Pruebas seguras para los Niños con Problemas Médicos Complejos](https://www.healthykidsdane.org/reset-en-espanol)
www.healthykidsdane.org/reset-en-espanol
- [COVID-19: What Families Need to Know - HealthyChildren.org](https://www.healthychildren.org/COVID-19/What-Families-Need-to-Know)
- [Talking to Patients with Intellectual and Developmental Disabilities about COVID-19 Vaccination | CDC](https://www.cdc.gov/media/releases/2021/s110321-covid-19-vaccination.html)

³Source: covid.cdc.gov/covid-data-tracker/#vaccination-demographic.