

## Encontrar y capacitar cuidadores directos de niños

La reducción de las restricciones pandémicas tiene a muchos de nosotros listos para invitar a los cuidadores directos de regreso a nuestros hogares. Los cuidadores directos pueden ayudar a aliviar el estrés que hemos estado experimentando durante el último año y dan la bienvenida a caras nuevas en la vida de nuestros hijos. Sin embargo, la lucha por encontrar cuidadores es más difícil que nunca, lo que ha llevado a algunas agencias a exigir que las familias encuentren a sus propios cuidadores.

Si bien no existen soluciones fáciles para la escasez de cuidadores directos, Family Voices ha reunido algunas pautas y consejos para ayudarlo a encontrar el mejor cuidador para su familia.

**1ª** Piense en las **cualidades que necesita** en el cuidador directo de su hijo. ¿Necesitas a alguien que sea amigo y compañero? ¿Alguien que tiene mucha flexibilidad para trabajar con poca antelación? ¿O está buscando a alguien competente con necesidades médicas complejas? Es posible que deba establecer prioridades y decidir qué es lo más importante en este momento.

**2ª** Conozca **sus expectativas**. Sea lo más realista posible sobre las responsabilidades del puesto. Esto le ahorrará tiempo y energía durante la entrevista. Esto también les dará a los candidatos una mejor comprensión de lo que se espera, lo que probablemente los llevará a permanecer en el puesto por más tiempo.

**3ª** Mire **los horarios de familia** para decidir cuándo tener un cuidador directo funciona mejor para su familia. Esté preparado para otras horas y fechas que también funcionen porque es posible que el cuidador directo de su hijo no pueda coincidir exactamente con el horario de su primera elección.

### Encontrar un cuidador directo

Dígale a todos los que conoce que está buscando un cuidador directo de su hijo. Informe a sus amigos, familiares, compañeros de trabajo, vecinos y miembros de su comunidad religiosa sobre el puesto.

Comuníquese con las personas que forman parte de la vida de su hijo, como asistentes y maestros en formación en las escuelas actuales y anteriores, así como en la guardería. Trabajadores en los programas deportivos de su hijo, después de la escuela o campamentos de verano también puede estar interesado.

Los estudiantes de secundaria y universitarios que estén interesados en el cuidado de la salud, la educación y el trabajo social son excelentes cuidadores y pueden querer tener una experiencia del “mundo real” trabajando con su familia. Comuníquese con las escuelas o universidades de tecnología en su área para averiguar cómo publicar en las bolsas de trabajo para programas relacionados con la prestación de cuidados.

La Asociación de Cuidado de Respiración de Wisconsin administra el nuevo [Registro de Cuidado de Respiración de Wisconsin](#). Esta es una base de datos de posibles proveedores de cuidados de relevo en todo el estado, organizado por condado.

Para obtener más ideas sobre cómo encontrar cuidadores e información sobre cómo entrevistar y pagar a los cuidadores directos, consulte nuestra nueva hoja informativa.



### Recurso para familias

Asociación de cuidado de relevo de Wisconsin - [respitcarewi.org](http://respitcarewi.org)

- ✓ Cursos de capacitación gratuitos
- ✓ Subvenciones para pagar a los proveedores de relevo
- ✓ Registro de proveedores disponibles

## ¿Sabía usted...? ¡Ahora lo sabe!

### Mantener a sus cuidadores directos

Con el tiempo, los cuidadores se vuelven como miembros de su familia. Son indispensables para su hijo y conocen sus expectativas, por lo que es necesario hacerles saber lo importantes que son. A continuación, se ofrecen algunos consejos para ayudarlo a aferrarse a sus maravillosos cuidadores directos durante el mayor tiempo posible.

**Mantenga una comunicación abierta:** Comunique las responsabilidades del trabajo desde el principio. Sea claro y honesto acerca de sus expectativas. Anime al cuidador a hacer preguntas sobre su hijo cuando sea necesario. Hablar sobre estas situaciones y la mejor manera de responderle a su hijo lo capacitará para trabajar de manera más independiente.

**Conozca a su cuidador:** Mientras que no sea apropiado hacer demasiadas preguntas personales, la mayoría de los proveedores aprecian que se les pregunte sobre lo que está sucediendo en sus vidas. Esto demuestra que se preocupan por su vida y su bienestar.

**Asegúrese de que se sientan valorados:** Reconozca cuando el cuidador hace un buen trabajo. Esta pequeña bondad le dará energía y lo motivará a seguir trabajando con su hijo. Puede enviarles una nota de agradecimiento o enviar un correo electrónico a su supervisor para decirles que aprecia lo que hacen por su familia.

**Aprenda lo que los motiva:** Es probable que sus cuidadores no estén haciendo este trabajo solo por el dinero, así que sea creativo para encontrar formas de hacer que regresen. Podrías tener una taza de café recién preparada u hornear una golosina. A algunas familias les gusta regalar tarjetas de regalo u otras pequeñas muestras de agradecimiento en días festivos.

**Cumpla con su horario:** Respete el tiempo de su cuidador regresando cuando dijo que lo haría. No les pida que trabajen en el último minuto con demasiada frecuencia. Y sea comprensivo si necesita un día libre para otra obligación.



#### Consejo para las familias - Esté abierto a un nuevo enfoque:

Tenga en cuenta que puede haber más de una manera de hacer algo cuando se trata de atender las necesidades de su hijo. Su nuevo cuidador podría tener una forma diferente de hacer una tarea que usted. Pero es posible que usted y su hijo aprendan de su nuevo cuidador. Siempre que se haga de manera segura y respetuosa, esté abierto a un nuevo enfoque.

#### ¿Es el cuidado de relevo lo mismo que los servicios de cuidado personal?

Muchos niños con discapacidades califican para cuidados de relevo y / o servicios de cuidado personal. Estos dos programas tienen reglas diferentes y están cubiertos por diferentes fuentes de financiación, por lo que es importante comprender en qué se diferencian. Los servicios de cuidado personal pueden estar cubiertos por la tarjeta ForwardHealth de su hijo. El relevo, por otro lado, se puede pagar a través de los apoyos a largo plazo para niños (CLTS o CCOP) y para los mayores de 18 años, puede estar cubierto por Family Care o IRIS.

Los servicios de cuidado personal para un niño o un adulto ayudan con las actividades de la vida diaria, como alimentarse, ir al baño o vestirse, y **deben** brindarse en su hogar. Respirio servicios pueden ser proporcionados en cualquier lugar que un niño puede ser, como un parque, la casa de la abuela o en la comunidad, y están destinados a dar tiempo libre para familias. Para obtener más información, consulte nuestras Hojas de datos: [Servicios de cuidado personal de Medicaid](#) y [Servicios de relevo para niños con discapacidades](#).



Children and Youth with  
Special Health Care Needs

Northeast Region  
Children's Hospital  
of Wisconsin  
Fox Valley  
877.568.5205

Northern Region  
Marathon County  
Health Dept.  
Wausau  
866.640.4106

Southeast Region  
Children's Hospital  
Milwaukee  
800.234.5437

Southern Region  
Waisman Center  
Madison  
800.532.3321

Western Region  
Chippewa County  
Dept of Public Health  
Chippewa Falls  
800.400.3678

Cada familia tiene una voz • Juntos, nuestras voces serán escuchadas

[familyvoiceswi.org](http://familyvoiceswi.org)

## Actualización del presupuesto de Wisconsin

El gobernador Evers firmó el presupuesto estatal 2021-2023 el 7 de julio. Family Voices se sintió decepcionado al enterarse de que la propuesta para crear un [Centro de recursos para discapacitados para niños y familias en todo el estado](#) no se incluyó en el proyecto de ley de presupuesto final. Continuaremos nuestros esfuerzos de promoción sobre este tema. Para obtener un resumen completo y cómo este presupuesto afectará a las personas con discapacidades y sus familias, visite [Survival Coalition of Wisconsin](#).

### Una lista de verificación para capacitar a nuevos cuidadores

Parte de la contratación de nuevos cuidadores significa tomarse el tiempo para capacitarlos a fondo. No durarán mucho si se encuentran en situaciones que no esperaban, no pueden manejar o no se sienten apoyados por su familia. Sea específico y no asuma que el trabajador sabe cómo quiere que se haga algo. A algunas familias les resulta útil crear una lista de verificación de capacitación, por lo que no se pierde nada. Aquí hay algunas ideas para incluir en su lista de verificación.

- **Convulsiones:** Explique cómo se ven y la respuesta correcta.
- **Instrucciones:** Para cuidados como alimentación por sonda de gastrostomía, cuidado de la diabetes, ir al baño u otras necesidades de cuidado personal.
- **Comportamientos:** Cuáles son los desafíos y la mejor manera de enfrentarlos.
- **Comunicación:** Entrenamiento en el dispositivo de comunicación de su hijo, gestos con las manos o palabras clave que usa con su hijo.
- **Emergencias:** Comparta su plan de atención de emergencia, incluyendo los nombres de los médicos de su hijo, los números de teléfono y el hospital preferido.

Luego, puede darle tiempo al nuevo cuidador con su hijo mientras aún está en casa. Aléjese por unos minutos y luego vuelva a consultar para ver si tiene preguntas. Poco a poco, les damos más tiempo juntos sin interrupciones.

#### ¿Quieres obtener más información?



Para obtener más información sobre estos artículos, visite estos sitios web:

Family Voices of Wisconsin  
[familyvoiceswi.org](http://familyvoiceswi.org)

National Family Voices  
[familyvoices.org](http://familyvoices.org)

Respite Care Association of Wisconsin  
[respitecarewi.org](http://respitecarewi.org)

Survival Coalition  
[survivalcoalitionwi.org](http://survivalcoalitionwi.org)

### Sesiones de capacitación de Family Voices of Wisconsin

¡Es hora de reservar su fecha de capacitación virtual para el otoño de 2021!

Nuestras capacitaciones contienen información valiosa para cualquier grupo, ya sea grande o pequeño. Pero nuestro calendario de capacitación se llena rápidamente, así que: Seleccione una capacitación, Elija una fecha, y Comuníquese con Lynn en [Lynn@fvofwi.org](mailto:Lynn@fvofwi.org)

#### ¡Todos nuestros entrenamientos son GRATIS!



**¿Qué Pasa Después De La Secundaria?** Conozca la transición a la vida adulta para jóvenes con discapacidades y necesidades especiales de atención médica.



**¿Usted sabia...? ¡Ahora lo sabe!**  
Explica todos los recursos y servicios para niños con discapacidades y necesidades especiales de atención médica desde el nacimiento hasta la edad adulta joven.



**Coordinar el cuidado de la salud de su hijo:** Esta capacitación fue creada para ayudarle a asociarse con el equipo de cuidado de su hijo.



**Medicaid hecho fácil:**  
Le da una comprensión sólida de los programas de Medicaid para niños y cómo se financian.



PO Box 5070  
Madison, Wisconsin 53705

## verano 2021

Vol 16, #2

This newsletter is supported by the Health Resources and Services Administration (HRSA) of the U.S. Department of Health and Human Services (HHS) under grant number H84MC21690-01-00. This information or content and conclusions are those of the author and should not be construed as the official position or policy of, nor should any endorsements be inferred by HRSA, HHS or the U.S. Government.

Nonprofit  
Organization  
U.S. Postage  
PAID  
Madison, WI  
Permit No. 1222

Quiere mantenerse informado  
sobre Family Voices?

"¡Danos "me gusta" en Facebook!



### Contáctenos

[familyvoiceswi.org](http://familyvoiceswi.org)

#### Codirectores

Liz Hecht, [liz@fvofwi.org](mailto:liz@fvofwi.org)

Barbara Katz, [barb@fvofwi.org](mailto:barb@fvofwi.org)

#### Información y Formación

Lynn Renner, [lynn@fvofwi.org](mailto:lynn@fvofwi.org)

#### Medios de comunicación y educación

Brigit Frank, [brigit@fvofwi.org](mailto:brigit@fvofwi.org)

¡Este es nuestro ÚLTIMO número de impresión! Para seguir recibiendo nuestro boletín de noticias, envíenos su dirección de correo electrónico en: [familyvoiceswi.org/connect](http://familyvoiceswi.org/connect)

Y disfrute de nuestros artículos en cualquier dispositivo electrónico.



### Acerca de Family Voices

Si tiene un hijo con una discapacidad o una necesidad especial de atención médica, ¡ha venido al lugar correcto! Estamos aquí para ayudarlo a **navegar por** los servicios disponibles para su familia. Es un sistema complicado y nuestro objetivo es brindarles a usted y a su familia algunas herramientas. **Conéctese** con otras familias, aprenda a **defender** a su hijo y descubra cómo puede ser una voz para todos los niños con necesidades especiales.

Cada familia tiene una voz • Juntos, nuestras voces serán escuchadas

[familyvoiceswi.org](http://familyvoiceswi.org)