

**Cuidador directo:** Un asistente que lo ayuda con las responsabilidades de cuidado de su hijo con necesidades especiales de atención médica. Un cuidador directo puede brindarle un **respiro**, que es un descanso, o tiempo libre, de sus deberes de cuidado. O un cuidador directo puede realizar **servicios de cuidado personal** o actividades de la vida diaria para su hijo, incluyendo la preparación de comidas, alimentación, baño e ir al baño.



### ¿Dónde encuentro un cuidador directo?

**Boca a boca:** Dígame a sus amigos, vecinos y compañeros de trabajo que está buscando un cuidador directo. Y comuníquese con organizaciones como su comunidad religiosa, asociación de vecinos o grupos de apoyo para padres.

**La escuela de su hijo:** Hable con maestros, terapeutas y asistentes en las escuelas actuales y anteriores de su hijo. Explícales que está buscando y de una descripción del puesto para compartir con los demás.

**Universidades y escuelas técnicas:** Encuentre estudiantes que estudien atención médica, educación, enfermería, trabajo social o campos relacionados. Los estudiantes maduros de la escuela secundaria también pueden ser una opción durante las vacaciones escolares.

**Boletines de trabajo:** Pueden ser boletines de trabajo en línea o físicas. Los programas de relevo o las agencias de cuidado personal pueden ayudarlo a encontrar boletines de trabajo en su comunidad.

**Programas comunitarios:** Comuníquese con los programas locales que sirven a los niños como la YMCA, campamentos de verano, programas extracurriculares y clubes de natación u otros deportes.

**Anuncios de lugares:** Los periódicos locales, los boletines informativos del vecindario y los grupos locales de Facebook son formas económicas de encontrar ayuda.



### ¡Buena idea!

Tenga la mente abierta cuando entreviste a posibles cuidadores directos. Los candidatos que no tengan años de experiencia pueden seguir siendo buenos cuidadores si son brillantes, motivados y deseosos de aprender sobre su hijo.



### ¿Cómo pago por los cuidadores directos?

Usted tiene opciones para cubrir el costo de los cuidadores directos. [Servicios de cuidado personal de Medicaid](#) están financiados por la tarjeta ForwardHealth de su hijo, mientras que el cuidado de [relevo](#) puede ser financiado por el Programa de Apoyo a Largo Plazo para Niños (CLTS) o el Programa de Opciones Comunitarias para Niños (CCOP).

El programa CLTS también permite que las familias utilicen **apoyos autodirigidos** para que usted elija, contrate y administre a sus trabajadores directamente. Un agente empleador fiscal ayudará a su familia a autodirigir a sus trabajadores.



### ¿Puedo contratar miembros de la familia?

Si su hijo es menor de 18 años, Wisconsin Medicaid puede permitirle contratar a un familiar como cuidador directo. Para los jóvenes mayores de 18 años, se puede contratar a los padres para que brinden servicios de cuidado personal. \*Y, los programas de relevo pueden permitirle contratar parientes, incluyendo hermanos.

*\*Los cambios especiales y temporales en las políticas pandémicas permiten que los padres de niños menores de 18 años y con apoyo a largo plazo reciban un pago para brindar atención directa, incluida la atención de niños, respiro y atención domiciliar de apoyo. Comuníquese con el coordinador de servicios de su hijo para obtener más información.*

## ENTREVISTA A POTENCIALES CUIDADORES DIRECTOS

Es posible que esté buscando un cuidador directo que ayude a su hijo con las actividades de la vida diaria o alguien que le dé un descanso de su cuidado. Pero antes de comenzar a entrevistar, es importante conocer sus necesidades. Piense en las rutinas de su familia y en los gustos y disgustos de su hijo. Las siguientes **pautas para la entrevista** tienen más sugerencias, para que encuentre el mejor cuidador directo para su familia:



### ¿Cómo empiezo?

- Invite a posibles cuidadores directos a su hogar para asegurarse de que se lleven bien con su familia.
- Tómese un tiempo para que el cuidador y su hijo se conozcan.
- Explique las condiciones médicas y / o de comportamiento de su hijo y pregúntele sobre su experiencia con ellos.
- Sea específico sobre los días y las horas en que su familia necesita un cuidador directo.
- Describa lo que está buscando en un trabajador y cómo será el tiempo que pasará con su hijo.
- Hable sobre las reglas especiales o expectativas que tiene para los cuidadores. Por ejemplo, es posible que necesite que el trabajador llame si llega tarde.



### ¡Buena idea!

**Pruebe el juego de roles:** Dé a los candidatos una situación, como si su hijo tuviera una convulsión en el parque, y pregúnteles cómo reaccionan ante ella. Si no lo saben, ¿le hacen las preguntas adecuadas? ¿Están abiertos a aprender? ¿Pueden lidiar con una situación estresante?



### ¿Qué preguntas debo hacer?

- ¿Tienen experiencia trabajando con niños con necesidades especiales?  
Si no es así, ¿ha sido niñera o cuidador de un hermano?
- ¿Cuántas horas pueden trabajar?  
¿Tienen flexibilidad para trabajar con su familia con más frecuencia o con poca antelación?  
Para los estudiantes, ¿cambiará su horario cada semestre?
- ¿Tienen transporte confiable?  
¿Necesitarán encontrar un aventón? ¿Tomar el autobús? ¿O están lo suficientemente cerca para caminar o andar en bicicleta?
- ¿Se sienten cómodos con todos los deberes del puesto?  
¿Pueden usar equipo? ¿Cambiar pañales? ¿Preparar comidas y reaccionar apropiadamente a los comportamientos?



### ¡Encontré al cuidador directo perfecto! ¿Ahora qué?

Cuando identifica a un cuidador para que le brinde relevo o cuidado personal, una agencia de atención médica domiciliar o un programa de asistencia fiscal deberá contratar a la persona, ya que Medicaid **no puede** pagarle directamente. Es probable que el candidato tenga que completar una solicitud, participar en la capacitación y realizar una verificación de antecedentes, lo que podría llevar varias semanas.

¿Todavía tienes preguntas? ¿Necesitas ayuda para encontrar servicios para tu hijo?



[Regional Centers for Children and Youth with Special Health Care Needs dhs.wisconsin.gov/cyshcn/index.htm](https://dhs.wisconsin.gov/cyshcn/index.htm)

[Well Badger Resource Center wellbadger.org](https://www.wellbadger.org) o 800.642.7837