

Búsqueda de personal para respiro y cuidados personales

El cuidado de respiro y los servicios de cuidado personal permiten a las familias que tienen niños con necesidades especiales obtener ayuda en el hogar y dar tiempo a los padres lejos de cuidarlos directamente. Sin embargo, los programas pueden depender de las familias para reclutar a sus propios trabajadores, lo cual puede ser difícil. La siguiente lista proporciona algunos puntos de partida e ideas para facilitar este proceso.

Antes de comenzar el proceso de reclutamiento, piense en sus necesidades, como qué hora del día su familia necesita ayuda más y qué tipo de cuidado o actividades de respiro son necesarias. Ser lo más específico posible le ayudará a encontrar los trabajadores adecuados para su familia.

¿Dónde puedo encontrar un trabajador?

- **De Boca en Boca:** Permita que la gente que usted conoce o trabaje con que usted está buscando un cuidado personal o un trabajador de relevo. Si usted es parte de una comunidad de fe, grupo de vecindario o grupo de apoyo para padres, pídale sus ideas.
- **Tableros de Trabajos:** Hay tanto física y en línea tableros de trabajos disponibles donde una posición puede ser publicado. Muchas bibliotecas locales tienen las juntas de trabajo o sabe dónde encontrarlos en su comunidad. Respiro programas o el cuidado personal agencias pueden también ayudar a ubicar las juntas de trabajo. Los colegios y las universidades probablemente también tienen juntas de trabajo.
- **La escuela de su hijo/a:** Deje que los maestros, terapeutas, ayudantes u otros paraprofesionales en las escuelas actuales y antiguas de su hijo sepan que usted está buscando trabajadores.
- **Los colegios y las Escuelas Técnicas:** Únase con colegios locales u otros programas para estudiantes interesados en asistencia médica, educación, enfermería, asistencia social o campos relacionados. ¡A veces la facultad puede ayudar! Dependiendo del programa, los estudiantes pueden obtener crédito de clase o cumplir con un requerimiento de su programa.
- **La Escuela Secundaria:** Los estudiantes maduros, especialmente los interesados en el cuidado de la salud, la educación o los campos relacionados, pueden ser grandes trabajadores. Tenga en cuenta que la mayoría de las agencias requieren que un trabajador tenga 18 años o más.
- **Programas Comunitarios:** Comuníquese con programas locales que sirven a los niños, como el YMCA, campamentos de verano, programas después de la escuela o servicios de niñera.
- **Anuncios en periódicos locales:** La colocación de un anuncio en periódicos locales o barriales puede ser una forma eficaz de encontrar un trabajador.



¿Puedo contratar a un familiar?

Si su hijo es menor de 18 años, podrá contratar a un pariente para proporcionar servicios de atención personal cubierto por Wisconsin Medicaid. Para los mayores de 18 años, un padre u otro pariente puede ser contratado por un cuidado personal para prestar servicios. Programas de respiro también pueden estar dispuestos a contratar a los hermanos u otros familiares.

Conociendo a los posibles trabajadores de cuidados personales o respiro:

Una vez que tenga éxito en encontrar a un trabajador potencial, es importante que le invite a su hogar para que se reúna con su hijo (a) para asegurarse de que sea una buena pareja para su familia. Considere el uso de los siguientes puntos de guías mientras entrevista a posibles candidatos:

Comience por:

- Explicando las condiciones de salud, médicas y/o conductuales de su hijo.
- Hágalos saber los días y horas del día en que necesita ayuda.
- Describir lo que desea de un trabajador y describa con detalle lo que puede esperar durante el tiempo que va a pasar con su niño.
- Discuta cualquier regla o expectativa especial que tenga para cualquier trabajador. Por ejemplo, llamar si el trabajador está atrasado o dándole un aviso de dos semanas para las ausencias planificadas.

Preguntas que podría preguntar:

- ¿Tiene la persona experiencia trabajando con niños con necesidades especiales? ¿Tiene experiencia cuidando un hermano o a trabajado de niñera/o?
- ¿Cuál es la disponibilidad del trabajador y si cambiará cada semestre (para los estudiantes)?
- ¿Tiene el trabajador transportación confiable? ¿Necesita el/la un coche?
- ¿Está el trabajador cómodo con todos los deberes de la posición? Por ejemplo, usando el equipo, cambiando un pañal o reaccionando a ciertos comportamientos?

Una vez que haya decidido contratar a un trabajador, comuníquese con la Agencia de cuidados personales o cuidado personal. Es probable que el trabajador tenga que participar en una orientación u otro entrenamiento, completar documentación y tener una verificación de antecedentes. Esto podría tardar un mes o más.

Si tiene preguntas adicionales o necesita ayuda para encontrar otros servicios, comuníquese con las siguientes organizaciones:

- **Regional Centers for Children and Youth with Special Health Care Needs -**
dhs.wisconsin.gov/cyshcn/regionalcenters.htm
- **Well Badger Resource Center -** [wellbadger.org](https://www.wellbadger.org) or 1-800-642-7837